



毎月第一金曜日の午前は「スポーツ練習場」の日★広いホールで乗り物やトランポリンでおもいきり体をうごかそう！やわらかマットの上でいつものおもちゃ遊びもできるよ！上靴は不要なので気軽に遊びに来てね
(この日はホールでのみ遊べます。普段使用しているプレイスペースはクローズしています)

はくよう

■えだまめくらぶ
日時：8/14(水)9:30~11:30
申込：不要です
★多胎児(2つ子、3つ子…)家族や多胎児妊婦さんが利用できるひろばです。情報交換や仲間づくりも！

■親子であそぼう！
【夏の製作&水あそび】
日時：8/28(水)10:00~11:00
申込：8/14(水)9時より
定員：10組

■【ブルーベリー狩り】
ルルマップ公園
日時：8/6(火)10:00~11:20
申込：7/22(月)9時より
定員：15組 バス代あり

しままつ

こがね

■Happy☆マッピー☆リフレッシュ
【みんなで楽しむ青空ヨガ&フィットネス】
講師：ヨガインストラクター久保田千尋さん
日時：8/23(金)10:15~11:30
申込：8/8(木)13時より
定員：10組 参加費・託児あり
※雨天、猛暑時はホールに変更

かしわ

■にじもり
「手作り味噌で味噌玉作り」
講師：「あいの味噌」板垣愛さん
日時：9月11日(水)
10:00~11:30
申込：8月30日(金)13時より
定員：10組 参加費

めぐみの
(フーレめぐみの)

■ちびっ子アスレチックの日
日時：8/30(金)10:00~11:30
申込：不要です
対象：就学前の子どもとその保護者

えにわ

■つかのま
【ALL YEAR LEEASE】
講師：なないろのみつば 松井さん
日時：9/8(日)10:00~11:00
申込：8/26(月)13時より
定員：10組 参加費・材料費

こがね・かしわ・めぐみの

		こがね	かしわ	めぐみの
1(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
2(金)	AM		スポーツ練習場	
	PM		育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
3(土)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
4(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
5(月)	AM		休み	
	PM			
6(火)	AM			休み
	PM			
7(水)	AM		休み	
	PM	ヨチハイ	休み (館内七夕まつり)	
8(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば		
	PM	育児相談		
9(金)	AM	会議室C	育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
	PM			
10(土)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
11(日)	AM	山の日		こどもひろば
	PM			
12(月)	AM	振替休日		こどもひろば
	PM			
13(火)	AM			休み
	PM			
14(水)	AM			休み
	PM	ヨチハイ	育児相談	
15(木)	AM	会議室C		休み
	PM	育児相談		

		こがね	かしわ	めぐみの
16(金)	AM			
	PM		育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
17(土)	AM		休み	こどもひろば
	PM			
18(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
19(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	育児相談		
20(火)	AM			休み
	PM			
21(水)	AM			
	PM	スタッフ打ち合わせの為休み		
22(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
23(金)	AM	HAPPY☆ マッピー☆ リフレッシュ		
	PM	休み	育児相談	
24(土)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
25(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
26(月)	AM	休み		
	PM			
27(火)	AM			休み
	PM			
28(水)	AM	元気いっぱいホールの日		
	PM	休み		
29(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談	休み	
30(金)	AM			ちびっ子 アスレチックの日
	PM		育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
31(土)	AM		休み	こどもひろば
	PM			

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。AM9:30~11:30 PM13:00~16:00
※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。



8月号 ほっと☆ほっと通信

令和6年度 恵庭市子育て支援センター



ほっとほっと通信がスマホで見れる！
恵庭市子育て支援サイト えにわっこナビ
eniwakko-navi.com



申し込み・お問い合わせはこちらまで

はくよう…柏陽町3丁目24-1 Tel.0123-33-0037
しままつ…島松寿町2丁目24-3 Tel.080-8297-5101
こがね…黄金南5丁目11-1 Tel.080-8296-1308
かしわ…大町1丁目5-7 Tel.080-8292-2709
えにわ…緑町2丁目1-1 Tel.080-8295-6547
めくみの…恵み野北3丁目1-1 Tel.0123-37-6020

暑い夏の日が続きますが、みなさん楽しんでますか？この時季は、生き物たちや自然に触れる絶好のチャンスです。北海道の短い夏をいっぱい元気に遊びつくしましょう！！お出かけの際は、日差し対策と水分補給をお忘れなく！

子育てセミナーおなか元気教室

腸は第二の脳といわれています。今話題の「腸活」「腸腸寿命」の考え方を基本とし、食べ物を好き嫌いせずに食べることの大切さ、排便の大切さなどについてお話いただけます。



芝居や
たいそうで
排便について

おなかに
すみつく
細菌と健康
について

- 会場：子育て支援センターはくよう
- 日時
8/21(水) 10:00~11:00
- 講師：ヤクルト販売株式会社
(管理栄養士)
- 持ち物：飲み物
- 申込：8/1(木) 9時より



はくよう・しままつ・えにわ

ハッピーデー毎日が誕生日

えにわ・はくよう・しままつ

申込：事前に申し込んでくれた
お子さんの誕生日を
みんなで祝いします。
*誕生月の前月1日から月末まで
にお申し付けください
9月誕生日のお子さん
8/1~8/31までにお申し込みください！

		はくよう	しままつ	えにわ
1(木)	AM			
	PM	育児相談		
2(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し	
3(土)	AM	休み		
	PM	休み		
4(日)	AM	休み		
	PM	休み		
5(月)	AM			育児相談
	PM			
6(火)	AM	ヨチハイ	のびのびGO!	育児相談
	PM	ヨチハイ	育児相談	
7(水)	AM			
	PM			
8(木)	AM			
	PM	育児相談		
9(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
10(土)	AM	休み		
	PM	休み		
11(日)	AM	山の日		
	PM	山の日		
12(月)	AM	振替休日		
	PM	振替休日		
13(火)	AM	ヨチハイ		育児相談
	PM	ヨチハイ		
14(水)	AM	えだまめくらぶ		
	PM	育児相談		
15(木)	AM			
	PM	育児相談		

		はくよう	しままつ	えにわ
16(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
17(土)	AM	休み		
	PM	休み		
18(日)	AM	休み		
	PM	休み		
19(月)	AM			育児相談
	PM			
20(火)	AM	ヨチハイ		育児相談
	PM	ヨチハイ	育児相談	
21(水)	AM	子育てセミナー		スタッフ打ち合わせの為休み
	PM	スタッフ打ち合わせの為休み		
22(木)	AM			
	PM	育児相談		
23(金)	AM	ヨチハイ		育児相談
	PM	ヨチハイ		
24(土)	AM	休み		
	PM	休み		
25(日)	AM	休み		
	PM	休み		
26(月)	AM			育児相談
	PM			
27(火)	AM	ヨチハイ		育児相談
	PM	ヨチハイ	育児相談	
28(水)	AM	親子であそぼう!		
	PM	休み		
29(木)	AM			
	PM	育児相談		
30(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
31(土)	AM	休み		
	PM	休み		

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。AM9:30~11:30 PM13:00~16:00
※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。

サンデーパパ
AM10:00~11:30
PM13:00~15:30
会議室1・ホール