

# 4月号 ほっと★ほっと 通信

2025年 恵庭市子育て支援センター

恵庭市子育て支援サイト えにわっこ

各センターの予定がスマホで見れる!

eniwakko-navi.com



## 各センターお問い合わせはこちらまで

はくよう・・・柏陽町3丁目24-1 TEL0123-33-0037  
 しままつ・・・島松寿町2丁目24-3 TEL080-8297-5101  
 こがね・・・黄金南5丁目11-1 TEL080-8296-1308  
 かしわ・・・大町1丁目5-7 TEL080-8292-2709  
 えにわ・・・緑町2丁目1-1 TEL080-8295-6547  
 めぐみの・・・恵み野北3丁目1-1 TEL0123-37-6020

いよいよ新年度です! 入園入学、お引越し等で新しい生活が始まり、ドキドキワクワクして過ごすご家庭も多いことと思います。子育て支援センターは、お子さんはもちろん、いつも頑張るパパママも気軽にほっと一息つける場所。いつでもお待ちしております!

### 子育て支援センター フーしめぐみの

4/25(金) 10:00~11:30

- 定員：12組
- 参加費：おひとり200円
- 申込：4/14(月) 9時半より  
(電話か、来館時)
- 持物：飲み物、お菓子

## こどもの日

を 楽 し も う



子どもの日にちなんだ  
簡単な制作と、楽しい企画があり  
お菓子をたべる時間もありますよ!

## はくよう・しままつ・えにわ

### 毎日がハッピーデー

えにわ・はくよう・しままつ

申込：事前に申し込んでくれた お子さんの誕生日を  
みんなで祝います。

\*誕生日の前月1日から月末までにお申し付けください

**5月誕生日のお子さん**

**4/1~4/30までにお申し込みください!**

		はくよう	しままつ	えにわ
1(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
2(水)	AM			
	PM			
3(木)	AM			
	PM	育児相談		
4(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し	
5(土)	AM	休み		
	PM	休み		
6(日)	AM	休み		
	PM	休み		
7(月)	AM			
	PM			育児相談
8(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
9(水)	AM	えだまめくらぶ		
	PM	育児相談		
10(木)	AM			
	PM	育児相談		
11(金)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ		休み
12(土)	AM	休み		
	PM	休み		
13(日)	AM	休み		サンデーパパ AM10:00~ 11:30
	PM	休み		PM13:00~ 15:30 会議室1・ホール
14(月)	AM			
	PM			育児相談
15(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	

		はくよう	しままつ	えにわ
16(水)	AM			
	PM	スタッフ打ち合わせの為休み		
17(木)	AM			
	PM	育児相談		
18(金)	AM	ヨチハイ	リラックス リフレッシュ! リラママ	休み
	PM	ヨチハイ	休み	
19(土)	AM	休み		
	PM	休み		
20(日)	AM	休み		
	PM	休み		
21(月)	AM			
	PM			育児相談
22(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
23(水)	AM	親子であそぼう!		
	PM	休み		
24(木)	AM			
	PM	育児相談		
25(金)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ		育児相談
26(土)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ		
27(日)	AM	休み		サンデーパパ AM10:00~ 11:30
	PM	休み		PM13:00~ 15:30 会議室1・ホール
28(月)	AM			
	PM			育児相談
29(火)	AM	昭和の日		
	PM	昭和の日		
30(水)	AM			
	PM			

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。

AM9:30~11:30 PM13:00~16:00

※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。

2025

4月

はくよう

■えだまめくらぶ

日時：4/9日(水) 申込：不要です。  
★多胎児(2つ子、3つ子…) 家族や多胎児妊婦さんが利用でき情報交換や仲間づくりも!

■親子であそぼう!

【ウキウキ・ワクワクこどもの日】

日時：4/23(水) 10:00~11:00  
申込：4/9(水) 9時より  
定員：10組

■母乳育児相談

講師：助産師 タータン美沙子さん  
日時：5/8(木) 9:30~12:00  
(1組30分の個別相談です)  
申込：4/17(木) 9時より  
定員：5組

□リラックス・リフレッシュ!リラママ

【Relax Refresh YOGA】  
日時：4/18(金) 10:00~11:30  
講師：Yoga KULA 田口 麻里さん  
申込：4/4(金) 9時より  
定員：8組  
参加費・アロマオイル代・託児あり

しままつ

□HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

【プリザーブドフラワーのウェルカムボード】  
講師：千葉 裕美さん  
日時：4/25(金) 10:00~11:30(受付9:45~)  
申込：4/10(木) 13時より  
(翌日からは9時~17時)  
定員：10組 参加費・材料費・託児あり

こがね

めぐみの  
(フーレめぐみの)

□ちびっ子アスレチックの日

日時：4/11(金) 10:00~11:30  
申込：不要です  
対象：就学前の子どもとその保護者

□大型ブロックで遊ぼう

日時：4/16(水) 10:00~11:30  
申込：不要です  
対象：就学前の子どもとその保護者

こがね・かしわ・めぐみの

		こがね	かしわ	めぐみの
1(火)	AM			休み
	PM			
2(水)	AM			
	PM	ヨチハイ		
3(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
4(金)	AM		スポーツ練習場	
	PM		育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
5(土)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
6(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
7(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	ヨチハイ		
8(火)	AM			休み
	PM			
9(水)	AM			
	PM	ヨチハイ	育児相談	
10(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば		
	PM	育児相談		
11(金)	AM			ちびっ子アスレチックの日
	PM		育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
12(土)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
13(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
14(月)	AM	休み		
	PM			
15(火)	AM			休み
	PM			

		こがね	かしわ	めぐみの
16(水)	AM			大型ブロックで遊ぼう
	PM	スタッフ打ち合わせの為休み		
17(木)	AM	会議室C		休み
	PM	育児相談		
18(金)	AM			
	PM		育児相談	
19(土)	AM		休み	こどもひろば
	PM			
20(日)	AM	休み	休み	こどもひろば
	PM			
21(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	育児相談		
22(火)	AM			休み
	PM			
23(水)	AM	元氣いっぱいホールの日		
	PM	休み	休み	
24(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談	休み	
25(金)	AM	HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ		こどもの日を楽しもう
	PM	休み	育児相談	13:00~15:30休み 15:30~こどもひろば
26(土)	AM	休み	休み	こどもひろば
	PM			
27(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
28(月)	AM	休み		
	PM			
29(火)	AM	昭和の日		
	PM			
30(水)	AM			
	PM	ヨチハイ		

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。  
AM9:30~11:30 PM13:00~16:00  
※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。