

2025 8月~10月/全10回 1回3時間半
※休憩有

キャリアも子育ても。わたしらしく働く力を

女性 デジタル応援 プロジェクト

受講費
無料

恵庭市では、「新しく働きたい」「今の自分をステップアップさせたい」と考える女性を応援するため、実践的なデジタルスキルが身につく講座を実施します。

※講座の詳しい内容は裏面をご覧ください。

こんな女性におすすめ♪

受講生募集!

オンライン参加OK! 託児サービスあり!

point1

子育てや
ブランクがあって、
再就職を考えている方

point2

デジタルスキルを
身につけて、
スキルアップしたい方

point3

家事や育児の
スキマ時間で
学びたい方

point4

実践で役立つ
スキルを身につけて、
一歩を踏み出したい方

【講座内容】WordやExcel、Googleの便利なツール、チラシづくり、ホームページ更新など、「仕事で本当に使える」内容を学べます。

【期間】2025年8月~10月頃(基本週1回開催)

【時間】13:00~16:30(3時間半/休憩有)

【形式】対面開催(第1回目のみ対面参加必須とさせていただきます)
※オンライン配信も併用

【定員】20名※定員を超えた場合は、恵庭市による選考の上、参加の可否を決定致します。

【会場】アルファコート 緑と語らいの広場 えにあす
(恵庭市緑町2丁目1-1)

【対象者】・恵庭市在住、または市内事業所にお勤めの女性

・子育て中の方もOK(託児サービスあり)

・パソコンを持っていない方もOK(機材は貸与)

※すでに高度なPCスキルや業務経験をお持ちの方には、内容がやや初級向けに感じられる場合があります。

オンライン事前説明会 開催! 説明会後に申し込み検討OK

7月11日(金) 13:30~14:30

講座の内容や参加にあたっての不安を解消できます。

★応募締切/7月10日(木) 12:00まで。右記よりお申し込みください。

オンライン事前説明会&
受講申し込みはQRコードから

★受講申し込み6月30日開始~

7月25日(金) 12:00申込期間終了

※選考結果は締切から1週間以内にご連絡致します。



女性デジタル応援プロジェクト 全10回講座内容



講師 ササキミチコ事務所 佐々木 身智子 氏 (ITコーディネータ)

	開催日	テーマ	主な講座内容
第1回 第1回目はオンライン参加不可	8月18日 (月)	オリエンテーション パソコンの準備 Zoom参加演習	講座の概要説明に加え、パソコンの基本設定 (Wi-Fiやプリンタなど) やZoomの使い方を実践します。
第2回	8月26日 (火)	メールの設定 Windows11の基礎	Gmail取得・Windows設定・メールの使い方など、パソコンの基本操作を実践します。
第3回	9月2日 (火)	文書作成ソフト Word	Wordのスタイル設定や図・表の挿入、目次作成、印刷設定、校正ツールの使い方まで、実務で役立つ文書作成スキルを学びます。
第4回	9月8日 (月)	表計算ソフト Excel	表の整え方や合計・条件式などの関数、グラフやピボットテーブルの作成を実践します。
第5回	9月16日 (火)	プレゼン資料作成 Powerpoint	デザインや図の挿入など基本的なスライド作成から、プロジェクトの接続や発表者ツールの操作、動画作成までを実践します。
第6回	9月30日 (火)	デザインソフトの利用 Canva	テンプレートの編集や画像加工ツールの使い方、名刺カードの作成など、実務に役立つデジタル操作を実践形式で学びます。
第7回	10月9日 (木)	生成AIの活用 Gemini	生成AIの特徴や注意点を学びながら、効果的なプロンプトの与え方を実践し、画像検索やレシピ作成、文章構成、英語メールの翻訳・要約、工程表作成などを体験します。
第8回	10月14日 (火)	簡易ホームページ作成 JINDO	JINDOを使って、テンプレートや各種ツールの使い方を学びながら、目的に合った簡易ホームページの構成を考え、ワイヤフレームの設計を実践します。
第9回	10月23日 (木)	簡易ホームページ作成 JINDO	具体的なホームページ制作を行い、事例がない場合はサンプル案件を使って作業を進めます。また、Google Analyticsの設置方法とアクセス解析の見方を実践的に学びます。
第10回	10月30日 (木)	まとめ デジタル関連の法律 スキルアップについて	情報発信に関わる法律や知的財産権の基礎を学び、DX関連の資格についてもご紹介し、最後に講座の内容を振り返り、アンケートや今後の案内をお伝えして、学んだことをしっかり活かせるようにします。

※進行の状況により内容が前後する場合や変更になる場合があります。

※すでに高度なPCスキルや業務経験をお持ちの方には、内容がやや初級向けに感じられる場合があります。

講座終了後も、就職に向けたサポートを行います。

主催:恵庭市 運営受託者:HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社

お気軽に
お問い合わせ
ください

HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社 総合企画部 雇用支援課

☎011-206-6844 月曜日～金曜日/9:00～17:00 (土日祝除く)

札幌市中央区南1条西6丁目20番1 ジョブキタビル 3F

