



2026年 恵庭市子育て支援センター

# 1月号 ほっと☆ほっと通信

恵庭市子育て支援サイト

えにわっこナビ

各センターの予定がスマホで見れる  
eniwakko-navi.com



各センターお問い合わせはこちらまで

はくよう・柏陽町3丁目24-1 Tel:0123-33-0037  
しままつ・島松寿町2丁目24-3 Tel:080-8297-5101  
こがね・黄金南5丁目11-1 Tel:080-8296-1308  
かじわ・大町1丁目5-7 Tel:080-8292-2709  
えにわ・緑町2丁目1-1 Tel:080-8295-6547  
めぐみの・恵み野北3丁目1-1 Tel:0123-37-6020

あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願ひ致します。

## HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

### 肩甲骨周りのケア

日時: 1/23(金)10:15~11:30

(受付: 10:00~)

申込: 1/8(木) 13:00~1/20(火)17時まで

場所: 子育て支援センターこがね

定員: 10名

講師: セントラルフィットネスクラブ24恵み野

※3名以上の申込がない場合は、中止となります。

参加費、託児あり



肩甲骨周りが凝ってる?  
スッキリしたいな

発達支援センターによる

### ちよこっと訪問相談

子育てで困っていることや  
発達の様子について  
気になることの「なぜ?」「どうして?」  
に発達支援センター職員がお答えします。  
気軽にお声がけください♪  
場所: 子育て支援センターこがね  
日時: 1/22(木)10:00~11:30  
※子育てひろば内で行います。

### 毎日がハッピーデー

えにわ・はくよう・しままつ

事前に申し込んでくれたお子さんの  
誕生日を、みんなでお祝いします♪

\*誕生日の前月1日から  
月末までにお申し付けください

2月誕生日のお子さん  
1月5日~1月30日までに  
お申し込みください♪

	はくよう	しままつ	えにわ
1(木)	AM 休み		
	PM		
2(金)	AM 休み		
	PM		
3(土)	AM 休み		
	PM		
4(日)	AM 休み		
	PM		
5(月)	AM		
	PM		育児相談
6(火)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	育児相談
7(水)	AM		
	PM		
8(木)	AM		
	PM	育児相談	
9(金)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し 休み
10(土)	AM 休み		
	PM		
11(日)	AM 休み		サンデーパパ AM10:00~11:30 PM13:00~15:30 会議室1・ホール
	PM		
12(月)	AM 成人の日		
	PM		
13(火)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	育児相談
14(水)	AM	母乳育児相談/ひろば	
	PM	育児相談	
15(木)	AM		
	PM	育児相談	

新年あけましておめでとうございます。本年もみなさまにとって良い年でありますことを  
心よりお祈り申し上げます。

帰省やお正月、冬休み、楽しい行事がたくさんありますね♪

事故やケガに気を付けて、一緒に冬を乗り切りましょう！

	はくよう	しままつ	えにわ
16(金)	AM	ヨチハイ	リラックス リフレッシュ！ リラママ
	PM	ヨチハイ	休み
17(土)	AM		休み
	PM		
18(日)	AM		休み
	PM		
19(月)	AM		
	PM		育児相談
20(火)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	育児相談
21(水)	AM	子育てセミナー	
	PM	スタッフ打合せのため休み	
22(木)	AM		
	PM	育児相談	
23(金)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	育児相談
24(土)	AM		休み
	PM		
25(日)	AM		サンデーパパ AM10:00~11:30 PM13:00~15:30 会議室1・ホール
	PM	休み	
26(月)	AM		
	PM		育児相談
27(火)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	育児相談
28(水)	AM	親子で遊ぼう！	
	PM	休み	
29(木)	AM		
	PM	育児相談	
30(金)	AM	ヨチハイ	
	PM	ヨチハイ	休み
31(土)	AM		
	PM	休み	



## はくよう

- 母乳育児相談  
日時:1/14(水)  
9:30~12:00  
(1組30分の個別相談です)  
申込:12/24(水) 9:00より  
定員:5組  
講師:助産師 タータン美沙子さん
- 親子で遊ぼう!  
★節分~オニは外 福は内~★  
日時:1/28(水)  
10:00~11:00  
申込:1/14(水)9:00より  
定員:10組

## 子育てセミナー

- ★乳幼児の歯磨き★  
日時:1/21(水)  
10:00~11:00  
申込:1/7(水)9:00より  
定員:10組  
講師:市保健課 歯科衛生士

# 2026年

# 1月

## しままつ

- リラックス・リフレッシュ!リラママ  
★わたしの器★  
日時:1/16(金)10:00~11:15  
申込:1/5(月)9:00より  
定員:10名  
講師:高部美雪さん  
参加費、材料費、託児あり

## めぐみの

- お正月遊びを楽しもう  
★お正月ならではの遊びが楽しめます★  
日時:1/4(日)~1/12(月)まで  
AM9:30~11:30  
PM13:00~17:30  
申込:不要

		こがね	かしわ	めぐみの
1(木)	AM	休み		
	PM			
2(金)	AM	休み		
	PM			
3(土)	AM	休み		
	PM			
4(日)	AM	休み		こどもひろば お正月遊びを楽しもう (1月12日まで)
	PM			
5(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	ヨチハイ		
6(火)	AM		休み	
	PM			
7(水)	AM			
	PM	ヨチハイ		
8(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば		
	PM	育児相談		
9(金)	AM			
	PM	育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば	
10(土)	AM	休み		
	PM		こどもひろば	
11(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
12(月)	AM	成人の日		こどもひろば
	PM			
13(火)	AM		休み	
	PM			
14(水)	AM			
	PM	ヨチハイ	育児相談	
15(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		

### ~「育児相談」実施のお知らせ~

フレームめぐみ以外のセンターは、午後に「育児相談」の日を設けています。  
子育てに関する悩みや心配事などを個別で相談できます。お気軽にご相談ください。  
※育児相談を希望される方は、事前にご連絡をお願いいたします。

		こがね	かしわ	めぐみの
16(金)	AM			
	PM		育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
17(土)	AM		休み	
	PM			こどもひろば
18(日)	AM	休み		
	PM			
19(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	育児相談		
20(火)	AM		休み	
	PM			
21(水)	AM		大型ブロックで遊ぼう	
	PM	スタッフ打合せのため休み		
22(木)	AM	会議室C ひろば ちよこっと訪問相談		
	PM	育児相談		
23(金)	AM	HAPPY☆ マッピーリフレッシュ		
	PM	休み	育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
24(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば
25(日)	AM	休み		
	PM			
26(月)	AM	休み		
	PM			
27(火)	AM		休み	
	PM			
28(水)	AM	元気いっぱいホールの日		
	PM	休み	休み	
29(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談	休み	
30(金)	AM		育児相談	
	PM			13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
31(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。  
AM9:30~11:30 PM13:00~16:00

※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。