

2月号

2026年 恵庭市子育て支援センター

ほっと☆ほっと通信

恵庭市子育て支援サイト
えにわナビ

各センターの予定がスマホで見れる

eniwakko-navi.com



各センターお問い合わせはこちらまで

はくよう…柏岡町3丁目24-1 ☎0123-33-0037
 しままつ…島松寿町2丁目24-3 ☎080-8297-5101
 こがね…黄金南5丁目11-1 ☎080-8296-1308
 かしわ…大町1丁目5-7 ☎080-8292-2709
 えにわ…緑町2丁目1-1 ☎080-8295-6547
 めぐみの…恵み野北3丁目1-1 ☎0123-37-6020



にじもり～もりCafe～

日時:2/10(火)10:15～11:30

(受付:10:00～)

申込:1/30(金) 13:00より

場所:子育て支援センターかしわ

定員:10組

お菓子代あり

お茶をしながら、音楽を
聴いてゆっくりとした
時間をすごしませんか？発達支援センターによる
ちょっと訪問相談

子育てで困っていることや
発達の様子について
気になることの「なぜ?」「どうして?」
に発達支援センター職員がお答えします。
気軽にお声がけください♪

場所:子育て支援センターめぐみの

日時:2/5(木)10:00～11:30

※子育てひろば内で行います。

毎日がハッピーデー

えにわ・はくよう・しままつ
事前に申し込んでくれたお子さんの
誕生日を、みなでお祝いします♪

*誕生日の前月1日から

月末までにお申し付けください



3月誕生日のお子さん
2月2日～2月27日までに
お申し込みください♪

		はくよう	しままつ	えにわ
1(日)	AM	休み		
	PM			
2(月)	AM			
	PM			育児相談
3(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
4(水)	AM	えだまめくらぶ		
	PM	育児相談		
5(木)	AM			
	PM	育児相談		
6(金)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し	休み
7(土)	AM	休み		
	PM			
8(日)	AM	休み		
	PM			
9(月)	AM			
	PM			育児相談
10(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
11(水)	AM	建国記念日		
	PM			
12(木)	AM			
	PM	育児相談		
13(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
14(土)	AM	休み		
	PM			
15(日)	AM	休み		
	PM			

		はくよう	しままつ	えにわ
16(月)	AM			
	PM			育児相談
17(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
18(水)	AM	子育てセミナー		
	PM	スタッフ打合せのため休み		
19(木)	AM			
	PM	育児相談		
20(金)	AM	ヨチハイ	リラックス・リフレッシュ！ リラママ	
	PM	ヨチハイ	休み	育児相談
21(土)	AM	休み		
	PM			
22(日)	AM	休み		
	PM			
23(月)	AM	天皇誕生日		
	PM			
24(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
25(水)	AM	親子で遊ぼう！		
	PM	休み		
26(木)	AM			
	PM	育児相談		
27(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
28(土)	AM	休み		
	PM			

2月4日は立春です。暦(こよみ)の上で春が始まる日になりますが、2月は北海道にとって一番寒さが厳しい月。ビタミンCを取ると寒さに対する抵抗力を強くする働きがあります。冬のミカンは大事な意味がありますね。今月もみんなで、楽しく元気に過ごしましょう!.

～えにわサンデーババの中止について～

えにわで第2、第4日曜日に開催しているサンデーババは、会場が利用できないため、中止とさせていただきます。
2/8、2/22は、通常ひろばの開設になります。

はくよう

2026年2月

めぐみの

■えだまめくらぶ

日時:2/4(水)
9:30~11:30 申込:不要
★多胎児(2つ子、3つ子...)
妊婦さんや、家族が利用できます。
情報交換や仲間づくりも!

■親子で遊ぼう!

★嬉しい楽しいひなまつり★

日時:2/25(水)
10:00~11:00
申込:2/10(火)9:00より
定員:10組

■子育てセミナー

★ベビーマッサージ★

日時:2/18(水)
10:00~11:00
申込:2/4(水)9:00より
定員:10組
講師:せがわなつみさん
対象:2ヵ月から8ヵ月までの
赤ちゃんとその保護者

■母乳育児相談

日時:3/11(木)
9:30~12:00
(1組30分の個別相談です)
申込:2/25(水)9:00より
定員:5組
講師:助産師 タータン美沙子さん

しままつ

■リラックス・リフレッシュ!リラママ

★アロマ&ハーブ★
日時:2/20(金)10:00~11:15
申込:2/6(金)9:00より
定員:10名
講師:平佐ひとみさん
参加費、材料費、託児あり

■リラックス・リフレッシュ!リラママ

★Relax Refresh YOGA★
日時:3/13(金)10:00~11:15
申込:2/27(金)9:00より
定員:8名
講師:田口麻里さん(Yoga KULA)
参加費、託児あり

■ひなまつりを楽しもう

日時:3/2(月)10:00~11:00
申込:2/16(月)9:30より
定員:10組
参加費あり

こがね

■HAPPY☆マッピー☆リフレッシュ

★ヨガトレ〜腰回りスッキリ★
日時:2/27(金)10:15~11:30
(受付10:00から)
申込:2/12(木)13:00より
定員:10名
講師:久保田千尋さん
参加費あり

		こがね	かしわ	めぐみの
1(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
2(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	ヨチハイ		
3(火)	AM			休み
	PM			
4(水)	AM			
	PM	ヨチハイ		
5(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
6(金)	AM		スポーツ練習場の日	
	PM		育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
7(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば
8(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
9(月)	AM	休み		
	PM		休み	
10(火)	AM		にじもり	休み
	PM		育児相談	
11(水)	AM	建国記念日		こどもひろば
	PM			
12(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば		
	PM	育児相談		
13(金)	AM			ちびっ子アスレチックの日
	PM		育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
14(土)	AM		休み	こどもひろば
	PM			
15(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			

		こがね	かしわ	めぐみの
16(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	育児相談		
17(火)	AM			休み
	PM			
18(水)	AM	会議室C		大型ブロックで遊ぼう
	PM	スタッフ打合せのため休み		
19(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
20(金)	AM			
	PM		育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
21(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば
22(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
23(月)	AM	天皇誕生日		こどもひろば
	PM			
24(火)	AM			休み
	PM			
25(水)	AM	元気いっぱいホールの日		
	PM	休み	休み	
26(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談	休み	
27(金)	AM	HAPPY☆マッピー☆ リフレッシュ！		
	PM	休み	育児相談	13:00~15:30 会議のため休み 15:30~こどもひろば
28(土)	AM		休み	
	PM			こどもひろば

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。

※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。

AM9:30~11:30 PM13:00~16:00

～「育児相談」実施のお知らせ～

フリーめくみの以外のセンターは、午後「育児相談」の日を設けています。
子育てに関する悩みや心配事などを個別で相談できます。
お気軽にご相談ください。

※育児相談を希望される方は、事前にご連絡をお願いいたします。