

3月号

ほっと☆ほっと通信

各センターの予定がスマホで見れる
恵庭市子育て支援サイト
えにわっこナビ
eniwako-navi.com



はくよう…柏陽町3丁目24-1 ☎0123-33-0037
しままつ…島松寿町2丁目24-3 ☎080-8297-5101
こがね…黄金南5丁目11-1 ☎080-8296-1308
かしわ…大町1丁目5-7 ☎080-8292-2709
えにわ…緑町2丁目1-1 ☎080-8295-6547
めぐみの…恵み野北3丁目1-1 ☎0123-37-6020

Relax・Refresh リラママ YOGA

呼吸が変わると
気持ちが変わる

ヨガをしながら
呼吸を深め
一緒にリラックス
しませんか♪

日時:3/13(金)10:00~11:15
申込:2/27(金)9:00より

場所:子育て支援センターしままつ
講師:Yoga KULA 田口麻里さん
定員:8名
参加費、託児あり

発達支援センターによる ちよこっ訪問相談

子育てで困っていることや
発達の様子について
気になることの「なぜ?」「どうして?」
に発達支援センター職員がお答えします。
気軽にお声がけください♪

場所:子育て支援センターしままつ
日時:3/5(木)10:00~11:30
※子育てひろば内で行います。

ハッピーデー♪毎日が誕生日 ～みんなで一緒に祝いましょう～

えにわ・はくよう・しままつ
事前に申し込んでくれたお子さんの
誕生日をみんなでお祝いします♪
*誕生日の前月1日から
月末までにお申し付けください

4月誕生日のお子さん
3月2日~3月31日までに
お申し込みください♪

		はくよう	しままつ	えにわ
1(日)	AM	休み		
	PM			
2(月)	AM			
	PM			育児相談
3(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
4(水)	AM			
	PM			
5(木)	AM		ちよこっ訪問相談/ひろば	
	PM	育児相談		
6(金)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し	休み
7(土)	AM	休み		
	PM			
8(日)	AM	休み		
	PM			
9(月)	AM			
	PM			育児相談
10(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
11(水)	AM	母乳育児相談		
	PM	育児相談		
12(木)	AM			
	PM	育児相談		
13(金)	AM	ヨチハイ	リラックス・リフレッシュ! リラママ	休み
	PM	ヨチハイ	休み	
14(土)	AM	休み		
	PM			
15(日)	AM	休み		
	PM			

		はくよう	しままつ	えにわ
16(月)	AM			
	PM			育児相談
17(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
18(水)	AM	スタッフ打合せのため休み		
	PM			
19(木)	AM			
	PM	育児相談		
20(金)	AM	春分の日		
	PM			
21(土)	AM	休み		
	PM			
22(日)	AM	休み		
	PM			
23(月)	AM			
	PM			育児相談
24(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
25(水)	AM			
	PM	休み		
26(木)	AM			
	PM	育児相談		
27(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
28(土)	AM	休み		
	PM			
29(日)	AM	休み		
	PM			
30(月)	AM			
	PM			育児相談
31(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	

3月に入りました。春本番には、まだまだ寒い北海道ではありますが、
寒さでエネルギーを使うため、基礎代謝がアップするというメリットもあります。
また、空気が澄んでいて、夜空の星や月が美しく見えます♪
心も身体も暖めて今月も元気に過ごしましょう!

※4月から小学校へ入学するお子さんの子育て支援センターの利用は、3月31日までとなります。

3月事業

めぐみの

■かーむルーム体験会

日時:3/25(水)~4/6(月)

9:00~11:30

13:00~17:30

申込:不要

★小学校入学前に小学生しか入れない「かーむルーム」で一足早く遊べます

※対象

新小学1年生の子どもとその保護者

こがね

■HAPPY☆マツピー☆リフレッシュ

★ストレッチ&エクササイズ★

日時:3/27(金)

10:15~11:30(受付10:00~)

申込:3/12(木)13:00~

定員:10名

講師:岡部理加さん

参加費、託児あり

かしわ

■にじもり

★えいごであそぼう★

日時:3/11(水)

10:00~11:30

申込:2/27(金)13:00~

定員:10組

講師:中田英語教室 野澤祐子さん

参加費あり

えにわ

■つかのま

★~ほっこりひと息~コーヒーTime★

日時:3/22(日)10:00~11:15

申込:3/9(月)13:00~

定員:10組

講師:ウザワ珈琲(鶏沢さん)

参加費、お菓子代、託児あり

		こがね	かしわ	めぐみの
1(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
2(月)	AM	ヨチハイ	休み	ひなまつりを楽しもう
	PM	ヨチハイ		
3(火)	AM			休み
	PM			
4(水)	AM			
	PM	ヨチハイ		
5(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
6(金)	AM		スポーツ練習場の日	
	PM		育児相談	13:00~15:30会議のため休み 15:30~こどもひろば
7(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば
8(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
9(月)	AM	休み		
	PM			
10(火)	AM			休み
	PM		休み	
11(水)	AM		にじもり	
	PM	ヨチハイ	育児相談	
12(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば		
	PM	育児相談		
13(金)	AM			ちびっ子アスレチックの日
	PM		育児相談	13:00~15:30会議のため休み 15:30~こどもひろば
14(土)	AM		休み	
	PM			
15(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			

		こがね	かしわ	めぐみの
16(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM	育児相談		
17(火)	AM			休み
	PM			
18(水)	AM			大型ブロックで遊ぼう
	PM	スタッフ打合せのため休み		
19(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談		
20(金)	AM	春分の日		こどもひろば
	PM			13:00~15:30会議のため休み 15:30~こどもひろば
21(土)	AM	休み		
	PM			こどもひろば
22(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
23(月)	AM	休み		
	PM			
24(火)	AM			休み
	PM			
25(水)	AM	元気いっぱいホールの日		
	PM	休み	休み	
26(木)	AM	会議室C		
	PM	育児相談	休み	
27(金)	AM	HAPPY☆マツピー☆ リフレッシュ!		
	PM	休み	育児相談	13:00~15:30会議のため休み 15:30~こどもひろば
28(土)	AM		休み	
	PM			
29(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			
30(月)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ		
31(火)	AM			休み
	PM			

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。

※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。

AM9:30~11:30 PM13:00~16:00