

11

月号

2026年 恵庭市子育て支援センター

ほっと☆ほっと通信

各センターの問い合わせ先はこちらまで

はくよう… 柏陽町3丁目24-1 ℓn0123-33-0037
 しままつ… 島松寿町2丁目24-3 ℓn080-8297-5101
 こがね… 黄金南5丁目11-1 ℓn080-8296-1308
 かしわ… 大町1丁目5-7 ℓn080-8292-2709
 えにわ… 緑町2丁目1-1 ℓn080-8295-6547
 めぐみの… 恵み野北3丁目1-1 ℓn0123-37-6020

各センターの予定がスマホで見れる
 恵庭市子育て支援サイト
 えにわナビ

eniwakko-navi.com



リラックス・リフレッシュ！リラママ

音のゆりかごコンサート

～絵本と子守歌でつむぐ
 ママと子どものやさしいひととき～

場所：子育て支援センターしままつ

日時：11/20(金)10:00～11:15

申込：11/6(金)9:00～

定員：10名

講師：フルート 林加奈子さん

ピアノ 佐藤景子さん

うた 斉藤奏枝さん

お菓子代、託児あり

これから出産を迎える
 ママにも楽しんでいただ
 けるコンサートです。



つかのま「ふわふわホイップデコ♡」

場所：子育て支援センターえにわ

日時：11/8(日) 10:00～11:15

申込：10/23(金)13:00～

定員：8名

講師：Yuri Hana Decoさん

材料費、託児あり

手形足形とってみよう！

場所：子育て支援センターかしわ

日時：11/26(木)9:30～11:30

申込：不要

※子育てひろば同時開催

お子さんの成長記録を
 残してみませんか？

		はくよう	しままつ	えにわ
1(日)	AM	休み		
	PM			
2(月)	AM			
	PM			育児相談
3(火)	AM	文化の日		
	PM			
4(水)	AM			
	PM			
5(木)	AM			
	PM	育児相談		
6(金)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	ひろば貸し出し	休み
7(土)	AM	休み		
	PM			
8(日)	AM	休み		つかのま サンデーババ AM10:00～11:30 PM13:00～15:30 会議室1・ホール
	PM			
9(月)	AM			
	PM			育児相談
10(火)	AM	ヨチハイ		
	PM	ヨチハイ	育児相談	
11(水)	AM	えだまめくらぶ		
	PM	育児相談		
12(木)	AM			
	PM	育児相談		
13(金)	AM	ヨチハイ		休み
	PM	ヨチハイ		
14(土)	AM	休み		
	PM			
15(日)	AM	休み		
	PM			

		はくよう	しままつ	えにわ	
16(月)	AM				
	PM			育児相談	
17(火)	AM	ヨチハイ			
	PM	ヨチハイ	育児相談		
18(水)	AM	子育てセミナー			
	PM	スタッフ打合せのため休み			
19(木)	AM				
	PM	育児相談			
20(金)	AM	ヨチハイ	リラックス・リフレッシュ！ リラママ		
	PM	ヨチハイ	休み	育児相談	
21(土)	AM	休み			
	PM				
22(日)	AM	休み		サンデーババ AM10:00～11:30 PM13:00～15:30 会議室1・ホール	
	PM				
23(月)	AM	勤労感謝の日			
	PM				
24(火)	AM	ヨチハイ			
	PM	ヨチハイ	育児相談		
25(水)	AM				
	PM	休み			
26(木)	AM				
	PM	育児相談			
27(金)	AM	ヨチハイ		休み	
	PM	ヨチハイ			
28(土)	AM	休み			
	PM				
29(日)	AM	休み			
	PM				
30(月)	AM				
	PM			育児相談	

冬も本格的に始まり、風邪やインフルも流行っています。
 うがい手洗いはもちろん、体調には十分に注意しましょうね♪
 また、子育て支援センターでは様々な催し物もあるので是非参加してみてください。

※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。
 AM9:30～11:30 PM13:00～16:00

えにわ・はくよう・しままつ

事前に申し込んでくれたお子さんの誕生日を、みなさんでお祝いします♪
 ＊誕生日の前月1日から月末までにお申し付けください＊

ハッピーデー♪毎日が誕生日～みんなで一緒にお祝いしよう～

はくよう

■えだまめくらぶ

★多胎児を持つ家族
妊婦さんの交流★
日時:11/11(水)
9:30~11:30

■子育てセミナー

★産後ボディメイク★
日時:11/18(水)
10:00~11:00
申込:11/4(水)9:00~
定員:10組
講師:千歳北星病院作業療法士
対象:0歳から1歳6ヶ月までの
お子さんとその保護者

11月事業

こがね

■HAPPY★マッピー★リフレッシュ！

★ハンドマッサージとツボの講習会★
日時:11/27(金)
10:15~11:30受付10:00~
申込:11/12(木)13:00~
定員:10名
講師:満田哲子さん
託児あり

かしわ

■にじもり

★もりCafé★
音楽を聴きながら
お茶を楽しみましょう
日時:11/11(水)
10:00~11:30
申込:10/30(金)13:00~
定員:10組
お菓子代あり

めぐみの

■めぐみのランド

★ホールに大型滑り台や
ボールプールで遊べます★
日時:11/14(土)
9:30~11:30
申込:不要
対象:就学前のお子さんとその保護者

■おたのしみじかん

★いつもより早くお片づけをし、紙芝居など
を楽しむ日★
日時:11/18(水)
11:00~11:30
申込:不要
※11時までは、ままときっずの
おやつじかんを開催します。

		こがね	かしわ	めぐみの			こがね	かしわ	めぐみの
1(日)	AM	休み		こどもひろば	16(月)	AM	ヨチハイ	休み	
	PM					育児相談			
2(月)	AM	ヨチハイ ミニ運動会	休み		17(火)	AM			休み
	PM	休み				PM			
3(火)	AM	文化の日			18(水)	AM			ままときっずのおやつじかん おたのしみじかん
	PM					スタッフ打合せのため休み			
4(水)	AM				19(木)	AM	会議室C		
	PM	ヨチハイ				PM	育児相談		
5(木)	AM	ちょこつとあそぼ！			20(金)	AM			
	PM	育児相談				PM		育児相談	13:00～15:30 職員打ち合わせのため 休み 15:30～子どもひろば
6(金)	AM		スポーツ練習場の日		21(土)	AM	休み		
	PM		育児相談	13:00～15:30 職員打ち合わせのため 休み 15:30～子どもひろば		PM			こどもひろば
7(土)	AM	休み			22(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			こどもひろば		PM			
8(日)	AM	休み		こどもひろば	23(月)	AM	勤労感謝の日		こどもひろば
	PM					PM			
9(月)	AM	休み			24(火)	AM			休み
	PM					PM			
10(火)	AM			休み	25(水)	AM	元気いっぱいホールの日		
	PM		休み			PM	休み	休み	
11(水)	AM		にじもり		26(木)	AM	会議室C	手形足形とってみよう！ /ひろば	
	PM	ヨチハイ	育児相談			PM	育児相談	休み	
12(木)	AM	会議室C ミニミニえほんのひろば			27(金)	AM	HAPPY☆ マッピー☆リフレッシュ！		ちびっ子ランド
	PM	育児相談				PM	休み	育児相談	13:00～15:30 職員打ち合わせのため 休み 15:30～子どもひろば
13(金)	AM			ちびっ子ランド	28(土)	AM		休み	
	PM		育児相談	イベント準備のため 休み		PM			こどもひろば
14(土)	AM		休み	めぐみのランド	29(日)	AM	休み		こどもひろば
	PM			めぐみのランド(小学生のみ)		PM			
15(日)	AM	休み		こどもひろば	30(月)	AM	ヨチハイ		
	PM					PM	ヨチハイ		

※表の空欄は「子育てひろば」を行っています。
※ひろば利用の際、大人の方は靴下を履いてください。
AM9:30~11:30 PM13:00~16:00