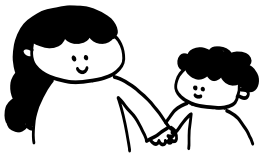
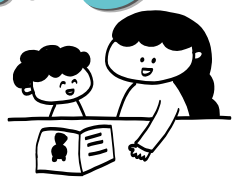
こころとからだのおはなし

～親子で一緒に学ぶ性教育～







R8.12月26日（土）13：30～15：00

思春期の変化とケア
～女の子のからだ編～

R9.1月9日（土）14：00～15：30

思春期の変化とケア
～男の子のからだ編～



心と体はどんな風に
変わっていくの？

困ったときは
どうしたらいい？

心と体をケアする
方法を知ろう

自分と相手を大切にする
ためにできること

場 所 えにあす　会議室１

対象 小学生とご家族（１人の参加もOK）

参加費 1,000円（ご家族単位）

申し込みはこちら

お問い合わせ・ご連絡先

こころとからだの学び場

yu.kokokara.manabi@gmail.com

末森　結香（助産師）
包括的性教育講師・プレコンサポーター
こども発達学修士・菜のはな助産院代表

長年にわたり母子保健や子育て支援に携わり、妊娠・出産・育児に関する相談支援や性教育講座を行っています。
子供から大人まで、安心して学べる性教育の普及に取り組んでいます。

宮原　優（看護師）
包括的性教育講師・プレコンサポーター

恵庭市を中心に、小中学生・保護者・教員向けの性教育講座を行っています。
子供たちが自分と相手を大切にできるよう、こころとからだについてわかりやすく伝える活動に取り組んでいます。